

DOI: 10.12209/CAIM202311230001

· 中西医结合临床案例 ·

火龙罐综合灸治疗 1 例过敏性皮炎患者的护理体会

王善洁

(辉县市中医院 风湿肿瘤科, 河南·新乡 453600)

摘要: 本文总结 1 例过敏性皮炎患者行火龙罐综合灸治疗的效果观察及护理经验。基于中医辨证施护理论, 采取火龙罐综合灸治疗配合饮食指导、生活起居护理、情志调护、健康知识宣教等常规护理措施, 患者瘙痒、疼痛、焦虑症状得到明显缓解, 值得临床推广应用。

关键词: 过敏性皮炎; 火龙罐综合灸; 饮食指导; 中医护理

Nursing experience of a patient with atopic dermatitis treated by fire dragon pot comprehensive moxibustion

WANG Shanjie

(Department of Rheumatology and Oncology, Huixian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xinxiang 453600)

ABSTRACT: This article summarized the effect observation and nursing experience of a patient with atopic dermatitis treated with fire-dragon pot comprehensive moxibustion. Based on the theory of TCM syndrome differentiation and care, combined with routine nursing measures such as diet guidance, daily life care, emotional care and health knowledge education, the itching, pain and anxiety symptoms of patients have been significantly alleviated, which is worthy of clinical application.

KEY WORDS: atopic dermatitis; dragon pot comprehensive moxibustion; dietary guidance; Traditional Chinese medicine nursing

过敏性皮炎是一种因局部接触致敏物质后出现持续瘙痒和疼痛的炎症性皮肤病。本病的发生与脾虚有直接关系^[1], 多因饮食失节或思虑劳倦, 损伤脾胃, 使得脾失健运, 胃失合降^[2], 故而湿气蕴结, 蕴久化热, 外受邪毒侵袭, 导致邪毒湿热互结, 而发湿毒疮证。火龙罐综合灸是一种无毒副作用的中医护理技术, 可以行气活血、调节脏腑气机、健脾祛湿, 不仅可以提高机体的抗病能力, 还可以达到治疗过敏性皮炎的目的, 使中医护理技术达到有效的推广。本文总结 1 例火龙罐综合灸治疗过敏性皮炎患者的护理体会, 现报告如下。

1 临床资料

患者男性, 42 岁, 已婚。因“腰部红色丘疹、瘙痒、疼痛 20 d, 曾外用类固醇激素软膏好转后复发”于 2023 年 8 月 13 日就诊于我院中医护理门诊。患者神志清, 精神可, 面色黄, 色鲜明, 双目有

神, 体形腹型肥胖, 身热不扬, 汗出热不解, 舌质红, 苔黄腻, 脉滑数, 中医诊断: 痒疹, 湿热蕴结证; 西医诊断: 过敏性皮炎。既往史: 既往体健, 否认高血压、糖尿病、冠心病等慢性病史; 否认肝炎、结核等传染病史。中医治疗: 火龙罐综合灸治疗, 1 次/d, 连续治疗 5 次。患者已于 2023 年 8 月 17 日 16:00 离院, 2023 年 9 月 20 日回访未再复发。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 瘙痒及丘疹评估

根据特应性皮炎评分法(SCORAD 评分)瘙痒持续或间断瘙痒/搔抓, 不影响睡眠, 评分 2 分, 为中度。丘疹此体征明显, 立即确认, 评分 2 分。根据 EASI 评价丘疹面积为 1.5%, 临床严重程度为丘疹在多处发生, 明显的真皮水肿且明显发红, 评分为 2 分, 属中度。

收稿日期: 2023-11-23

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

2.1.2 疼痛评估

采用数字评分法(VAS)将疼痛的程度用0至10共11个数字表示,0表示无痛,10表示难以忍受的最剧烈的疼痛,评分越高,代表疼痛程度越重。病人自诉疼痛能忍受,不影响睡眠,本例患者疼痛评分为3分,属于轻度疼痛。

2.1.3 焦虑评估

采用焦虑自评量表(SAS)评估患者焦虑程度,SAS总分<50分为正常,50分~60分为轻度焦虑,61分~70分是中度焦虑,评分>70分属于重度焦虑。患者因瘙痒疼痛症状反复不愈导致焦虑,给予患者SAS焦虑评分量表进行自评,患者SAS量表自评总分68分,属中度焦虑。

2.2 护理诊断

根据患者症状进行评估,患者存在的护理问题有:病情反复不愈,导致情志不畅,生活质量下降。护理诊断有:①瘙痒、疼痛与局部皮肤的炎性刺激有关;②焦虑与皮炎长期不愈有关;③缺乏预防过敏性皮炎相关知识。

2.3 护理计划

针对患者存在的护理问题,制定以下护理计划:①采用中医护理技术火龙罐综合灸,减轻患者瘙痒、疼痛症状;②给予心理疏导,减轻患者心理负担;③给予饮食指导,给予清淡易消化食物,忌食辛辣刺激、油腻煎炸、鱼腥的食物;④生活起居指导,穿棉质衣物,勤清洗,保持局部干燥;⑤给予健康宣教,讲解过敏性皮炎相关知识,提高患者预防疾病意识。

2.4 中医护理与辨证施护

2.4.1 中医护理

予患者火龙罐综合灸治疗。患者取俯卧位,暴露腰背部,并注意保暖,操作前检查罐口、罐体有无裂痕、破损。将艾柱插入大罐里,点燃艾柱,当艾柱燃烧升温均匀,罐口温度适宜后,在施罐部位均匀涂抹精油,将火龙罐在选定部位进行操作。操作时将手掌的小鱼肌先接触皮肤然后落罐,结合点、震、扣、碾、推、揉、拨、闪、熨等不同手法正转、反转、自转、公转作用于皮炎的局部及周围,重点在脾俞、胃俞、肾俞等穴位,以施罐局部皮肤潮红,微微汗出为度;然后患者取平卧位,以肚脐为中心,将腹部分为四个象限,覆盖毛巾,将罐在毛巾上按象限进行操作,重点在中脘、天枢、关元、气海等穴位,以感觉毛巾潮湿为度。注意避免不正确运罐,引起艾灰脱落造成烫伤,治疗后注意保

暖,4 h~6 h后可洗温水澡。每次治疗操作在40 min左右,俯卧位20 min,平卧位20 min,以患者感觉热度适中,皮肤潮红,无不适感为佳,1次/d,连续治疗5 d。

2.4.2 辨证施护

患者由于皮炎瘙痒疼痛不适,反复不愈,造成身体和心理受到了严重困扰,以整体护理观为基础,以人为本,了解到患者的身体、心理状态、生活习惯和对疾病知识的了解程度等方面的信息,为患者提供全面的护理服务,增加患者的依从性,加快疾病的愈合并防止复发,同时提高患者满意度。针对患者的具体状况,给予以下护理措施:①心理护理:与患者沟通,了解其心理状态,开导及安慰患者,使其保持情绪平和;采用移情疗法,转移或改变患者的情绪和意志,舒畅气机,怡养心神;瘙痒疼痛时出现焦虑烦躁情绪,使用安神静志法,要患者闭目静心全身放松,平静呼吸,以达到周身气血流通舒畅,促进疾病康复。②饮食护理:宜食清热利湿的食品^[3],如薏苡仁、冬瓜、苦瓜、鲫鱼等。食疗方:冬瓜薏仁汤、丝瓜冬瓜汤。忌食辛辣燥热、鱼腥之品,如葱、蒜、胡椒等。③生活护理:顺应四时及时增减衣物;保持床单位及衣物清洁干燥,选用柔软、纯棉制品,减少摩擦;保护皮肤,勤修剪指甲,防止搔抓及强力刺激,保持皮肤完整性;禁用热水烫洗,避免使用碱性肥皂,减少对皮肤的刺激。④健康宣教:采用发放健康宣教手册,观看健康科普视频等方式,使其了解疾病的发生原因,发展及火龙罐综合灸的治疗过程,并评估其对健康宣教知识的接受程度,对患者提出的疑问给予及时解答,提高患者对疾病的认识。

3 结果和随访

治疗以清热利湿,行气活血为主,重点加强脾俞、胃俞、肾俞、中脘、天枢、关元、气海等穴位的运罐手法治疗,多与患者沟通,采用移情疗法,转移患者的不良情绪,指导患者采用安心静志法,缓解焦虑。经过5 d的治疗,患者特应性皮炎评分法(SCORAD评分)瘙痒0分,无瘙痒/搔抓;丘疹/水肿0分,此体征仔细观察,不能确认;根据EASI评价丘疹面积:0=无皮疹;临床严重程度:0=无;焦虑自评量表(SAS)评分为32分,无焦虑;疼痛数字评分法评分0分,疗效显著。治疗结束后1月进行电话随访,患者皮疹未再复发,嘱患者规律饮食,适当活动,患者依从性高,无其他不适主诉。

4 讨论

过敏性皮炎临床上属于“痒疮”的范畴,多由于脾虚不畅,外受不耐之湿热毒邪,阻碍了气血运行,长期气血不畅,瘀而生热,湿热之邪充斥肌肤而发病。火龙罐综合灸选用道地药材-蕲艾制成的艾柱,点燃后生发纯阳之性,如同火龙之口驱寒、除湿、化痰。蕲艾中有机酸类、黄酮类及挥发油有着消炎、止痛、抗菌的作用^[4]。火龙罐综合灸操作时,是集推拿、艾灸、揉痧、熨烫、点穴为一体,既可以刺激经络腧穴,又可借助罐内艾柱燃烧产生的温、热力及药物作用温通经络、调和气血,改善脏腑气机功能,促进气血顺畅,去除湿热之邪。火龙罐综合灸治疗时选择多个穴位,刺激脾俞、胃俞、肾俞、中脘、关元、气海等穴位,促进血液循环,提高机体代谢^[5],降低炎性因子水平,调节促炎因子的表达,从而起到治疗局部调全身的效果^[6],机体阴阳平衡,抗病能力提高,对过敏性皮炎的治疗起到标本兼治的效果,火龙罐综合灸值得在临床上推广。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 杨丽霞,彭志华,唐纯志. 调脾胃针法治疗颜面部过敏性皮炎初探[J]. 江西中医药, 2022, 53(7): 17-18, 22.
YANG L X, PENG Z H, TANG C Z. Preliminary study on the treatment of facial allergic dermatitis with spleen stomach regulating and acupuncture method [J]. Jiangxi J Tradit Chin Med, 2022, 53 (7): 17-18, 22. (in Chinese)
- [2] 李光娟. 过敏性皮炎患者加强饮食干预的护理效果研究[J]. 中外医疗, 2020, 39(33): 171-173.
LI G J. Study on the nursing effect of strengthening diet intervention for patients with allergic dermatitis [J]. China Foreign Med Treat, 2020, 39(33): 171-173. (in Chinese)
- [3] 马艳,王莉. 饮食干预结合健康教育对过敏性皮炎病人症状改善情况及治疗依从性的影响[J]. 武警后勤学院学报(医学版), 2021, 30(9): 25-27, 31.
MA Y, WANG L. Effect of diet intervention combined with health education on symptom improvement and treatment compliance of patients with allergic dermatitis [J]. J Logist Univ PAP Med Sci, 2021, 30(9): 25-27, 31. (in Chinese)
- [4] 吕少华,陈宏. 火龙罐综合灸治疗1例腹型肥胖患者的护理[DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202309180001.
LV S H, CHEN H. Nursing of a patient with abdominal obesity treated with fire dragon pot comprehensive moxibustion[DB/OL]. Clinical Archives of Integrative Medicine, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202309180001.
- [5] 吕少华,陈宏. 火龙罐综合灸治疗1例输尿管结石患者的护理体会[DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202308250018.
LV S H, CHEN H. Nursing experience of a case of ureteral calculi treated by fire-dragon moxibustion [DB/OL]. Combine traditional Chinese and western medicine clinical case, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202308250018.
- [6] 何芳,王向荣,孙晶,等. 火龙罐综合灸用于急性期周围性面瘫患者的效果观察[J]. 护理学杂志, 2023, 38(8): 40-43.
HE F, WANG X R, SUN J, et al. Application effect of comprehensive moxibustion with Huolong Cupping on peripheral facial paralysis patients in the acute phase [J]. J Nurs Sci, 2023, 38(8): 40-43. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。